



BROWNIE-GRØD

INGREDIENSER

60 g Skærtøft Mølle
øko. basisgrød
1 æg
Vand (efter ønsket
konsistens)
100 ml mælk
1 knsp salt
1 tsk kakaopulver (raw)
1 spsk perfekt sød (Easis)
10 g ristede hasselnødder

TOPPINGS

Cantaloupe melon
Mørk chokolade
Skyr
Ristede hasselnødder

FREM GANGSMÅDE

1. Start med at komme alle ingredienser i en gryde.
2. Stil gryden på komfuret, og skru godt op for blusset.
3. Rør godt rundt i grøden, sådan den ikke brænder på.
4. Når grøden begynder at tykne, skrues der ned på middel varme.
5. Rør rundt af og til.
6. Når grøden har den ønskede konsistens, hældes den i en skål.
7. Top grøden med alverdens tilbehør.

NÆRINGSINDHOLD - UDEN TOPPINGS

412 kalorier
20 g protein
53 g kulhydrat
15 g fedt



ANTAL
1 PORTION



TILBEREDNING
15 min

